

Ziemia LUBLINIECKA

Boronów, Ciasna, Herby, Kochanowice, Koszęcin, Lubliniec, Pawonków, Woźniki

GAZETA POWIATOWA

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

ISSN 1641-1935

NR 4-5/2013 (109)

Dlaczego warto rodzić w Lublińcu

Przyjście na świat dziecka to jedno z najważniejszych wydarzeń w życiu rodziny. Przed porodem rodzice stawiają sobie więc pytanie: gdzie? Który szpital wybrać, który będzie najlepszym miejscem nie tylko dla nowonarodzonego dziecka, ale także dla przyszłej mamy?



więcej na str. 8-9

Dzień Matki w Zakładzie Karnym w Lublińcu

Uroczysty Dzień Matki zorganizowany dla społeczności kobiet odbywających karę pozbawienia wolności został połączony z obchodami Święta Maryjnego.



więcej na str. 2

Są pieniądze na usuwanie skutków powodzi

W Urzędzie Wojewódzkim w Katowicach Wojewoda Śląski Zygmunta Łukaszczyk uroczyście wręczył przedstawicielom 48 jednostek samorządu terytorialnego województwa śląskiego promesy z rezerwy celowej budżetu państwa na usuwanie skutków klęsk żywiołowych, jakie zaistniały w latach 2010-12. Ich wysokość to ponad 98,2 mln złotych.



więcej na str. 2

Wspomnienia o zmarłym Księdzu Damianie Kominku

...jak na spalonych zgliszczach w miejscu wypadku wyrastają zielone pędy budzącej się do życia trawy... tak i my wierzymy, że śmierć ks. Damiana Kominka zrodzi owoce miłości, dobroci i życzliwości i pomoże zaistnieć tym wartościom, które charakteryzowały Jego życie i posługę...



więcej na str. 5

Rekrutacja do szkół ponadgimnazjalnych coraz bliżej

Szkoły ponadgimnazjalne Powiatu Lublinieckiego uważane są za jedne z najlepszych w województwie śląskim. Od lat świadczy o tym wysoka zdawalność egzaminów maturalnych i zawodowych.



więcej na str. 12

Zasady udzielania świadczeń w ramach podstawowej opieki zdrowotnej oraz w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego



więcej na str. 7

Dzień Matki w Zakładzie Karnym w Lublińcu

Uroczysty Dzień Matki zorganizowany dla społeczności kobiet odbywających karę pozbawienia wolności został połączony z obchodami Święta Maryjnego.



Patronką kaplicy w Zakładzie Karnym w Lublińcu jest NMP Królowa Polski. Kopia Jej cudownego obrazu została подарowana przez O.O. Paulinów z Jasnej Góry w Częstochowie i od kilku lat towarzyszy uroczystościom religijnym.

Na zaproszenie kapelana więziennego o. Romana Kempki OMI Mszę św. koncelebrowaną pod przewodnictwem kapelana okręgowego służby więziennej w Katowicach ks. Tomasza Sękowskiego odprawił: wiceprowincjał Misjonarzy

Oblatów MN **Andrzej Korda**, proboszcz parafii św. St. Kostki o. **Waldemar Janecki OMI**, o. **Czesław Motak OMI** oraz były kapelan więzienny o. **Marian Więckowski OMI**. Podczas homilii wygłoszonej do osadzonych kobiet o. Andrzej Korda zaznaczył jak ważne jest spojrzenie Matki, która w kopii obrazu patrzy z troską na społeczność więzienną. Odniesienie się do wartości duchowych i religijnych jest istotne dla naprawy i odbudowania wartości moralnych kobiet. Matka

zawsze wzrusza, a jej oczy przenikają duszę. Pieśni maryjne w wykonaniu osadzonych kobiet przygotowane pod kierunkiem wychowawcy ds. kulturalno-oświatowych – ppor. Ewy Gimińskiej oraz wychowawcy ppor. Anety Tworkowskiej z ich aktywnym udziałem rozbrzmiewały w całym Zakładzie i były doskonałym uwieńczeniem przebiegu uroczystości. Po odśpiewanej Litani do Matki Boga i Ludzi grupa kobiet złożyła świadectwa opisujące swoje nałogi, problemy, tęsknoty

za dziećmi oraz złożyła prośby do Matki Boskiej o pomoc w godnym powrocie do rodzin i przebaczenie wyrządzonych krzywd.

Obchody Dnia Matki zakończyły się następnego dnia występem Chóru „Cantata” z Dobrodzienia, który zaprezentował repertuar pieśni i piosenek różnych wykonawców: od Piotra Rubika po utwory Mozarta, przepiękne pieśni o matce, w tym „Pieśń o Matce” Mieczysława Fogga. Ta część koncertu wywołała poruszenie i łzy na twarzach kobiet.

Zorganizowanie uroczystości obchodów Dnia Matki w Zakładzie Karnym w Lublińcu, zarówno tej o o charakterze religijnym, jak i o charakterze artystycznym okazało się ważne dla przeżyć duchowych i emocjonalnych społeczności kobiet.

ppor. Piotr Civiński

Są pieniądze na usuwanie skutków powodzi

W Urzędzie Wojewódzkim w Katowicach Wojewoda Śląski Zygmunta Łukaszyk uroczystie wręczył przedstawicielom 48 jednostek samorządu terytorialnego województwa śląskiego promesy z rezerwy celowej budżetu państwa na usuwanie skutków klęsk żywiołowych, jakie zaistniały w latach 2010–12. Ich wysokość to ponad 98,2 mln złotych na realizację 116 zadań związanych z usuwaniem skutków klęsk żywiołowych.

Powiatowi Lublinieckiemu została przyznana promesa na kwotę 440.000 zł. Ze środków tych zostanie zrealizowane zadanie pn. „Odtworzenie nawierzchni drogowej oraz systemu odwodnienia drogi 2316 S Jawornica – Kochcice” – etap I.

– Ulica Jawornicka podczas ostatniej powodzi, tj. w 2010 r. uległa znacznemu uszkodzeniu. Dodatkowo po oddaniu do użytkowania obwodnicy droga ta stała się jednym z dwóch dojazdów

do Kochcic. W związku z tym znacząco wzrósł tam ruch kołowy. Konieczne więc jest wykonanie w tym miejscu odbudowania nawierzchni jezdni oraz odwodnień i utwardzenie pobocza. Ostatnie obfite opady deszczu dobitnie pokazały, jak ważny jest remont tej drogi. Apel mieszkańców Kochcic i skuteczne działanie radnych Rady Powiatu przyczyniły się do pozyskania środków i poprawy bezpieczeństwa w tym miejscu. Podczas prac remontowych mogą wystąpić



Marek Wręczycki w czasie sprawdzania stanu drogi po ostatnich opadach deszczu

utrudnienia w ruchu na tym odcinku, prosimy więc o wyrozumiałość – mówi Marek Wręczycki, przewodniczący Komisji Bezpieczeństwa Publicznego i Drogownictwa.

W bieżącym roku zostanie wykonany remont obejmujący odcinek ul. Jawornickiej w Kochcicach, tj. ok. 500 m od skrzyżowania z ulicą Kochanowicką

do skrzyżowania z drogą krajową nr 46.

Z promesy otrzymanej z Urzędu Wojewódzkiego pokryte zostaną koszty remontu 300 m drogi, pozostałe koszty sfinansowane będą z budżetu powiatu. Wyłoniony został już wykonawca prac, a termin ich zakończenia przewidziano na 31 sierpnia 2013 r.

Aneta Konieczny

Statuetka ARIONA

– prestiżowa nagroda Związku Artystów Scen Polskich dla Zbigniewa Cierniaka

20 maja – w siedzibie Związku Artystów Scen Polskich w Warszawie – Dyrektor Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk” Zbigniew Cierniak odebrał najwyższą nagrodę Zarządu Sekcji Teatrów Muzycznych, Opery, Operetki, Baletu i Musicalu ZASP – statuetkę ARIONA. Uroczystość wręczenia tej prestiżowej nagrody odbyła się z okazji Dnia Artysty Śpiewaka, przypadającego w dniu 20 maja.

Dyrektor Zbigniew Cierniak odebrał wyróżnienie z rąk Prezesa ZASP Olgerda Łukaszczyka oraz Przewodniczącą Sekcji Teatrów Muzycznych, Opery, Operetki, Baletu i Musicalu – Danuty Renz.

Statuetkę ARIONA przyznano Zbigniewowi Cierniakowi za wybitne zasługi w pracy środowiska artystów i całokształt pracy artystycznej, gratulując

jednocześnie wielkich osiągnięć Dyrektorowi, jak i całemu Zespołowi Pieśni i Tańca „Śląsk”. Zbigniewowi Cierniakowi towarzyszyły solistki chóru Zespołu „Śląsk”, jednocześnie działaczki zespołowych struktur ZASP: Dorota Sitek – Przewodnicząca Koła ZASP przy Zespole Pieśni i Tańca „Śląsk” oraz Katarzyna Winiarczyk – Staszyńska – członek Zarządu Koła ZASP przy

Zespole „Śląsk”.

Czuję się niezwykle wyróżniony i doceniony, to dla mnie wielki zaszczyt. Z całą mocą chciałbym jednak podkreślić, że traktuję tę nagrodę jako osiągnięcie wszystkich członków Zespołu „Śląsk”. Przez 20 lat pracy na scenie, moja kariera artysty śpiewaka rozwijała się tak pięknie dzięki Zespołowi i jego wielkości. To właśnie Zespół, z którym jestem związany niemal



całe artystyczne życie, zapewnił mi pełną paletę możliwości rozwoju jako artysty i dał szansę, by tak wiele osiągnąć. Mój sukces z radością dzielę z moimi koleżankami i kolegami – mówi Zbigniew Cierniak

Decyzją Zarządu Sekcji Teatrów Muzycznych ZASP, w tym roku Statuetkę Ariona otrzymali także: Anna Dzionek-Kwiatkowska, Jolanta Dańczyk, Joanna Mika-Cortez, Sylwester Kostecki. W gronie wcześniejszych laureatów tej nagrody znalazły się m.in. takie osobowości polskiej sceny muzycznej jak: Maria Fołtyn, Bogdan Paprocki, Bernard Ładysz i Stanisław Jopek.

ARION przyznawany jest wyłącznie członkom ZASP za wieloletnią pracę artystyczną, wybitne osiągnięcia na scenie muzycznej oraz za całokształt pracy artystycznej i działalność na rzecz ZASP. Dzień Artysty Śpiewaka obchodzony jest przez ZASP od 15 lat, co roku – 20 maja.

Agnieszka Kukuła

Jubileusz 65-lecia Stowarzyszenia Zespołu Pieśni i Tańca „Halka”

Zarząd oraz członkowie Zespołu Pieśni i Tańca Halka, 25 maja br., obchodzili jubileusz 65-lecia swej działalności na niwie kulturalno – oświatowej. Z tej okazji w Miejskim Domu Kultury odbył się koncert zespołu będący zwieńczeniem wieloletnich tradycji śpiewaczo – tanecznych.

Założenie zespołu poprzedzone zostało spotkaniem nielicznej grupy miłośników muzyki i tańca i odbyło się w pierwszych dniach stycznia 1948 roku. Przez wiele lat na czele zespołu stał jeden z największych miłośników śpiewu, teatru i tańca – **Józef Kościelny**. To pod jego kierownictwem zespół dochodził do swej świetności. Występował setki razy w kraju i za granicą, pozyskując po każdym koncercie nowych, licznych sympatyków. Przepiękne koncerty, burze oklasków, niezliczone dyplomy, medale, wyróżnienia i nagrody.

Od roku 1990 zespół przeżywał kryzys spowodowany zmianami ustrojowymi w naszym kraju.

Aby nie zmarnować 40-letniego dorobku, najwierniejsi

członkowie „Halki” postanowili powołać do życia Stowarzyszenie, którego pierwszym prezesem został **Tadeusz Iwanina**.

Dla zespołu nastał bardzo trudny czas. Mimo to ciągle odbywały się próby doskonalące warsztat artystyczny, których wynikiem były kolejne koncerty. „Halka” uczestniczyła także w festiwalach, przeglądach i konkursach, a zdobyte nagrody i wyróżnienia w dziele upowszechniania kultury zjednały zespołowi szacunek i uznanie.

W roku 2000 Stowarzyszenie otrzymało od ówczesnych władarzy miasta nową siedzibę przy ulicy Pawła Stalmacha 12, którą zaangażowani członkowie zespołu wyremontowali wspólnymi siłami. Po wielu miesiącach mozolnej pracy budynek został pięknie odnowiony. Przystosowany do potrzeb



zespołu, który do dziś spotyka się właśnie tam.

18 stycznia 2000 r. zaczął pracować powołany do życia Dziecięcy Zespół „Halka”. Początkowo korzystał z sal Miejskiego Domu Kultury udostępnianych mu przez dyrektora **Małgorzatę Janas**. Po krótkim czasie, dzięki intensywnym próbom i zajęciom, nasi następcy dają pierwsze koncerty, ujmując widzów swym kunsztem i profesjonalizmem.

Obecnie zespół liczy 33 członków solidnie pracujących na próbach, które odbywają się dwa razy w tygodniu (wtorki

i piątki, w godz. 17:00 – 19:00).

Na bieżąco prowadzimy nabór nowych członków do sekcji tanecznej, chóralnej oraz kapeli. Zapraszamy wszystkich chętnych pragnących spełniać się tańcząc i śpiewając.

Zapraszamy do współpracy także tych, którzy z różnych przyczyn nie mogą czynnie uczestniczyć w tańcu i śpiewie. Jest dla nich miejsce wśród członków honorowych, wspierających nasze poczynania. Każdy gest pomocy w realizacji naszych planów jest bardzo mile widziany i doceniany.

Hanna Krupa

Podsumowano projekt „Pieluchy w ką”

W Hotelu Zamek w Lublińcu odbyła się konferencja podsumowująca trwający 10 miesięcy projekt „Pieluchy w ką” współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Projekt realizowany przez firmę Profesjonalne Szkolenia Językowe – Mikołaj Naczyński, skierowany był do mieszkank Powiatu Lublinieckiego. Wzięło w nim udział 20 bezrobotnych lub nieaktywnych zawodowo pań, które chcą powrócić na rynek pracy po urodzeniu dziecka. W trakcie trwania projektu uczestniczki brały udział w szeregu szkoleń

motywacyjno-psychologicznych, szkoleń z prawa pracy, zakładania działalności gospodarczej i pozyskiwania na nią środków, a także szkoleń językowych. Oprócz szkoleń grupowych, każda z pań miała możliwość wyboru indywidualnej ścieżki rozwoju zawodowego i wzięcia udziału w wybranych przez nią kursach zawodowych takich jak np.: kurs



księgowości, kosmetyki, prawa jazdy, florystyki, obsługi komputera, tworzenia stron www, grafiki komputerowej, videofilmowania, negocjacji handlowych, coachingu, metodycznym kursie e-learningowym czy też szkoleniu z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej.

Dzięki udziałowi w projekcie już pięć uczestniczek znalazło zatrudnienie lub założyło własną działalność.

W konferencji wzięło udział blisko 80 osób – zaproszonych gości, uczestniczek i kadry projektu, młodzieży i nauczycieli z CKZiU Lubliniec oraz lublinieckich przedsiębiorców. Oprócz podsumowania przebiegu i realizacji projektu, próbowano w dyskusji z zaproszonymi gośćmi odpowiedzieć na pytanie: Co powoduje, że tak trudno kobietom

powrócić na rynek pracy po urodzeniu dziecka? Czy to tylko brak chęci ze strony pracodawców czy też może brak elastyczności w czasowych możliwościach wykonywania pracy przez młode mamy, czy też utarte stereotypy społeczne.

Zdaniem Mikołaja Naczyńskiego, macierzyństwo nie powinno być traktowane jako luksus, ale coś naturalnego, do czego każda kobieta ma prawo. – *My sami jako pracodawcy powinniśmy inaczej spojrzeć na ten problem. Rodzenie to naturalna rola kobiety, a my powinniśmy ułatwić im powrót do pracy. Wiele z nich to doskonale wykształcone i niezwykle ambitne osoby, które potrzebują tylko naszego wsparcia i motywacji oraz możliwości, by się rozwijać* – powiedział Mikołaj Naczyński, koordynator projektu. *Red.*



XVII Regionalna Pielgrzymka Rolników do Sanktuarium Matki Boskiej w Lubecku

Zarząd Śląskiej Izby Rolniczej wraz z Radą Powiatową Śląskiej Izby Rolniczej Powiatu Lublinieckiego zorganizowali tradycyjną pielgrzymkę do Sanktuarium Matki Boskiej w Lubecku.

Pomimo niezbyt sprzyjającej pogody zebrało się spore grono stałych bywalców lubeckiej pielgrzymki, jak też nowych pielgrzymów, których z roku na rok przybywa. Wśród uczestników zaleźli się okoliczni samorządowcy, przedstawiciele organizacji, firm działających na rzecz rolnictwa,



i współdziałających z rolnictwem oraz rolnicy z różnych rejonów, nie tylko powiatu lublinieckiego. Pielgrzymka pomyślana jest jako spotkanie modlitewne ku czci świętego Izydora Oracza, msza święta

w Kościele pod wezwaniem Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Lubecku oraz spotkanie integracyjne połączone z poczęstunkiem w szkole w Lubecku.

(red.)

Turniej szachowy i sukces drużyny z „Kombatanta”



Zwycięska drużyna

W Domu Pomocy Społecznej przy ul. Kochcickiej odbył się kolejny turniej szachowo-warcabowy. Reprezentacja DPS „Dom Kombatanta” wzięła w nim udział i odniosła znakomite zwycięstwo, zarówno w klasyfikacji indywidualnej, jak i drużynowej. Podkreślić trzeba fakt, że sukces był wynikiem solidnych przygotowań samych zawodników, jak i pracowników Domu Pomocy Społecznej, którzy pomagają mieszkańcom w rozwijaniu ich zainteresowań. (red.)

Wspomnienia o zmarłym Księdzu Damianie Kominku

...jak na spalonych zgliszczach w miejscu wypadku wyrastają zielone pędy budzącej się do życia trawy... tak i my wierzymy, że śmierć ks. Damiana Kominka zrodzi owoce miłości, dobroci i życzliwości i pomoże zaistnieć tym wartościom, które charakteryzowały Jego życie i postugę...

Ks. Damian Kominek, wikary rusinowickiej parafii, swoje pierwsze kontakty z osobami niepełnosprawnymi, przybywającymi do Ośrodka w Rusinowicach, przeżywał jeszcze w czasach seminaryjnych, zgłaszając się na ochotnika na praktykę wakacyjną jako akolita, a potem diakon. Jego wrażliwe serce dostrzegało w cierpiącym niepełnosprawnym dziecku niepowtarzalnie piękno i najbardziej przekonujących świadków Chrystusowej Ewangelii – Ewangelii życiem pisanej.

Radosne usposobienie, dynamizm Bożego Ducha i niekonwencjonalny sposób żartowania ułatwiały Mu codzienny kontakt z niepełnosprawnymi na różnych płaszczyznach i w różnych wymiarach – w zabawie, modlitwie, w przeżywanych wspólnie uroczystościach... Aby sprawić radość innym, spontanicznie włączał się do zabawy, wchodząc w różne role: kaczoza, kibica (choć sportu nie lubił), górala, tancerza...

Bardzo szybko koncentrował

na sobie buzie słuchających go dzieci i rodziców podczas wygłaszanych kazań, które wzbogacane były przez rekwiizyty, a proste konkretne słowa przekazywane w sposób obrazowy trafiały w serduszka i wydawały piękne owoce w postaci dobrych uczynków – do robienia których ks. Damian proponował wykorzystywać także osiągnięcia współczesnej techniki komputerowej (sms-y, maile).

Z gorliwością, delikatnością i ojcowską wyrozumiałością duszpasterską udzielał sakramentów świętych, pomagał w kierownictwie duchowym i rozmowach, które budziły na nowo wiarę, nadzieję i miłość w sercach, pomagały dostrzegać głęboki sens choroby, cierpienia i niepełnosprawności i stawały się umocnieniem na codzienne życiowe zmagania.

Ks. Damian zaangażowany był bardzo w sprawę integracji osób niepełnosprawnych inicjując liczne spotkania młodzieży i dzieci z podopiecznymi Ośrodka. Spotkania miały charakter świadectwa rodziców dzieci niepełnosprawnych, spotkań towarzyskich, dyskusji, rozmów. Wielokrotnie podejmował także próby rozwinięcia wolontariatu na potrzeby Ośrodka, budził w sercach – szczególnie dzieci pierwszokomunijnych – wyobraźnię miłosierdzia, która zachęcała do dzielenia się z naszymi pensjonariuszami słodczymi komunijnymi, w ramach półkolonii organizował



integracyjne spotkania z pokazami sprzętu i wspólną zabawą z komandosami z Lublińca, z jednostką Ochotniczej Straży Pożarnej w Rusinowicach.

Nie pominął żadnej okazji, aby promować Ośrodek w różnych miejscach i środowiskach, a mając duszę poety, szczególnie zachwycał się twórczością osób niepełnosprawnych, z tego powodu wielokrotnie niepełnosprawni z Rusinowic wzbogacali głoszone przez ks. Damiana rekolekcje poprzez inscenizację Drogi Krzyżowej, poczynając od parafii rusinowickiej, poprzez Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Lublińcu, parafię Matki Bożej Królowej Pokoju w Tarnowskich Górach, parafię św. Antoniego w Katowicach-Dąbrówce.

Zachwyty i wręcz dziecięcą radość wzbudzały w jego sercu bajki, widowiska bożonarodzeniowe, inscenizacje przygotowywane na różne ośrodkowe uroczystości.

Ks. Damiana – tutaj w Ośrodku – naprawdę wszyscy kochali, kochały Go dzieci, młodzież, rodzice, opiekunowie – za serce, które tak pięknie wpisywało się w budowanie relacji rodzinnych w Ośrodku, za klimat i niepowtarzalną atmosferę, za troskę, tę prostą i codzienną, za uśmiech i gesty wyrażające miłość. Stąd na pogrzebie ks. Damiana tak liczna obecność osób niepełnosprawnych z wielu turnusów i z terenu całej Polski... przyjechali, aby pożegnać swojego duszpasterza i zapewnić o wdzięczności, pamięci serca i o modlitwie.

Wzruszone serca podopiecznych Ośrodka podczas pogrzebu żegnały Ks. Damiana słowami:

Księżo Damianie, kapłanie kochany...

Tak nagle zgasłeś nam...

Pozostawiłeś smutek

i przeogromny żal...

Lecz wiarę mamy, że kiedyś...

Spotkamy się, gdzieś wysoko

tam...

Twój kalejdoskop życia,

Miga między oczami...

Wspólne zabawy, radości...

Wszędzie Jesteś z nami...

Nasze wspólne wigilie, wspólne

olimpiady...

Wszędzie Jesteś z nami...

księżo Damianie kochany...

Wszędzie Cię widać i sływać...

Sływać Twój śmiech serdeczny...

Niepojęte, że właśnie teraz...

Twój Odpoczynek Wieczny...

Trudno nam się pogodzić...

Trudno rozumem ogarnąć...

Trudno cokolwiek powiedzieć...

Bóg stwierdził, że masz

zasnąć !!!

Zasnąłeś dla nas na ziemi,

Nie tam dla Niego, w Niebie...

Tak bardzo Ciebie ukochał...

Że chciał mieć Ciebie dla

Siebie...!

Została nam czysta kartka...

Życie niedopisane...

Ogromne plany na przyszłość...

Wszystko... zostało przerwane...

Nam modlić się dzisiaj zostało...

Byś przeszedł przez Wrota –

do Raju

A, tam, nasz Przyjacielu

Wszyscy na Ciebie czekają...

Czeka Mama Kochana...

Czekają Dziadkowie Kochani...

Czekają Przyjaciele...

I wszyscy, których kochałeś

My tutaj zostaniemy, gdzie

byłeś razem z nami...

Wspominać Cię będziemy...

Twoimi naukami...

Księżo Damianie kochany...

Rusinowice całe, modlą się

za Ciebie

Za Twoją Wieczną chwale...!

Z bezsilnością nad śmiercią...

Twoją dzisiaj płacemy...

cofnąć czas byśmy chcieli...

lecz tego nie możemy...!

Nie płacz Tato i Bracie...

Choć serce Wasze krzawi...

Bóg litościwy na pewno...

duszę Jego zbawi...!

Śpij spokojnie Pasterzu...

Już inne pasiesz owieczki...

My, by Ci światło nie zgasło...

Miłości, palimy, świeczki

(SM Olga Mura)



Medycyna przeciwstarzeniowa – nowa specjalność lekarska

Po raz pierwszy w dziejach ludzkości mamy szansę spełnić odwieczne marzenie człowieka – żyć nawet sto lat zachowując zdrowie, sprawność fizyczną i młody wygląd.

Średnia długość ludzkiego życia stale się zwiększa, a dzieje się tak dzięki poprawie jego jakości, profilaktyce wielu chorób i postępowi medycyny. 200 lat przed Chrystusem ludzie żyli średnio 22 lata, dwadzieścia wieków później prawie dwukrotnie dłużej, bo 47 lat, zaś 100 lat później, w roku 2000 już 77 lat. Średnia długość prognozowana na 2050 rok wynosi 100 lat. Chcielibyśmy żyć dłużej jednocześnie marząc, by życie było wolne od schorzeń, zaburzeń i niepełnosprawności.

Medycyna przeciwstarzeniowa to dynamicznie rozwijająca się specjalność medyczna, której celem jest zapobieganie chorobom, ich wczesne wykrywanie i leczenie oraz odwracanie dysfunkcji i zaburzeń związanych z wiekiem. Zasadnicza różnica między medycyną klasyczną i przeciwstarzeniową polega na tym, że medycyna klasyczna wiąże się z rozpoznawaniem już istniejących chorób i ich leczeniem, zaś przedmiotem medycyny przeciwstarzeniowej jest optymalizacja zdrowia i dobrego samopoczucia na każdym etapie życia, w celu jego wydłużenia i poprawy jakości. Zachowanie dobrego, zdrowego wyglądu, żywotności, siły, poprawa pamięci i zdolności intelektualnych, prawidłowy, zdrowy sen i satysfakcjonująca aktywność seksualna to właściwe zadania medycyny przeciwstarzeniowej. Model postępowania obowiązujący w medycynie przeciwstarzeniowej oparty jest na czterech zasadach ujętych w formę piramidy.

Podstawę stanowi ocena stanu zdrowia i ryzyka chorób, kolejny poziom to modyfikacja stylu życia i diety, następny uzupełnienie niedoborów mikroelementów, witamin

i hormonów, a ostatni – jeśli to niezbędne – stosowanie leków. Podstawę stanowi szczegółowy wywiad i przeprowadzenie rzetelnego badania lekarskiego oraz badań dodatkowych pozwalające określić aktualny stan zdrowia i ryzyko obciążeń rodzinnych i genetycznych. Ocena rzeczywistego wieku biologicznego człowieka możliwa jest na podstawie szeregu badań fizykalnych (wzrok, słuch, koordynacja ruchowa, kondycja psychiczna, funkcje układu krążenia, oddechowego, pokarmowego, ruchu itd.), diagnostyki obrazowej (rtg, usg, endoskopia) oraz badań laboratoryjnych parametrów krwi, poziomów witamin i hormonów. Coraz większego znaczenia nabierają również badania ludzkiego genomu, choć przyjmuje się, że czynniki genetyczne decydują o długości naszego życia jedynie w ok. 20% (80% to styl życia, dieta i środowisko w którym żyjemy).

Kolejny poziom piramidy dotyczy stylu życia – jego modelowanie to najpotężniejsze narzędzie jakim dysponuje medycyna przeciwstarzeniowa. Zasadnicze elementy prawidłowego stylu życia to optymalna, zbilansowana dieta, aktywność fizyczna i intelektualna oraz zdrowy sen. Najskuteczniejszą, a zarazem najtańszą taktyką pogoni za młodością jest zmniejszenie liczby kalorii. Optymalna dieta to dieta z ograniczeniem o 30% dowozu kalorii, zawierająca wystarczająco dużo owoców i warzyw, nienasyconych kwasów tłuszczowych i białek przygotowywanych w niskich temperaturach. Dieta powinna być pozbawiona wszelkich szkodliwych produktów takich jak cukier, alkohol, kofeina, produkty przetworzone, spalony tłuszcz lub mięso. Powinno się też ograniczyć spożywanie nabiału. Zalecane modele diety to dieta Okinawa, śródziemnomorska i paleolityczna.

Bardzo ważna z punktu widzenia medycyny przeciwstarzeniowej jest aktywność fizyczna,

jej częstotliwość, czas trwania oraz umiejętność radzenia sobie ze stresem. Według WHO brak aktywności fizycznej jest czwartą co do ważności przyczyną zgonów na świecie po nadciśnieniu, paleniu papierosów i cukrzycy. Systematyczna aktywność fizyczna prowadzi do korzystnych zmian w większości układów i narządów, zmniejsza ryzyko wystąpienia chorób nowotworowych, w sposób istotny poprawia stan psychiczny wpływając na postrzeganie świata, samopoczucie i relacje społeczne, a także przeciwdziała procesom starzenia znamienne obniżając wskaźniki śmiertelności. Korzystny efekt bycia aktywnym wynika w równym stopniu z uprawiania rekreacyjnego sportu, wysiłku podejmowanego podczas prac domowych i wykonywanego zawodu, jak i codziennego przemieszczania się (rower, spacer). W praktyce zalecana dawka ruchu to około 30 minut dziennie pięć dni w tygodniu z uwzględnieniem codziennych ćwiczeń usprawniająco-ruchowych, dwa razy w tygodniu ćwiczeń siłowych i dwa razy w tygodniu ćwiczeń aerobowych.

Kolejny element istotny dla zdrowia w kontekście medycyny przeciwstarzeniowej to prawidłowa jakość i długość snu. Podczas snu zwiększa się wydzielanie korzystnych hormonów takich jak hormon wzrostu czy melatonina, a obniża wydzielanie hormonów katabolicznych – kortyzolu i adrenaliny. Zaburzenia snu prowadzą do zaburzeń tych prawidłowości, co skutkuje niekorzystnymi zmianami metabolicznymi, otyłością i zwiększeniem ryzyka cukrzycy. Długowieczni śpią 7–8 godzin dziennie zgodnie z cyklem dzień-noc.

Równie ważny dla utrzymania młodości jest wysiłek intelektualny. Regularna „gimnastyka” umysłu prowadzi do odmładzania mózgu na drodze neurogenezy i działa neuroprotekcyjnie. Najprostsze ćwiczenia intelektualne to rozwiązywanie



krzyżówek, scrabble, szachy, nauka języków obcych czy sensowne korzystanie z komputerów. Umiejętność reagowania na stres i prawidłowy relaks to podstawowe umiejętności osób długowiecznych. Równie istotna jest osobowość i więzi z bliskimi i przyjaciółmi – statystyki pokazują, że długowieczni, to osoby niezależne, optymistyczne, kochające i kochane.

Dysponując wynikami badań i koordynując wraz z pacjentem jego styl życia możemy przejść do trzeciego poziomu piramidy – zlecić suplementację hormonów, witamin i mikroelementów, a na ostatnim szczeblu piramidy leki – jeśli jest to konieczne.

Niemal dwukrotny wzrost średniej długości życia w czasie jednego pokolenia to ogromny sukces cywilizacji przełomu XX i XXI wieku osiągnięty dzięki postępowi nauki i cywilizacji w poznawaniu procesów starzenia i sposobów ich ograniczania. Długowieczność, która jest wypadkową stanu zdrowia i jakości życia w przeważającym stopniu zależy od czynników, na które mamy bezpośredni wpływ.

„Jesteś młody tak długo, jak jesteś wrażliwy. Wrażliwy na to co piękne, dobre i wielkie. Wrażliwy na przesłania przyrody, człowieka i nieskończoności”

(Mac Arthur)

Gabinet Lekarski VENO-MED
Specjalista chirurg, lekarz medycyny estetycznej Bożena Jendrysik
Specjalista chirurg, lekarz medycyny estetycznej Wojciech Kiełek

Zasady udzielania świadczeń w ramach podstawowej opieki zdrowotnej oraz w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego

Świadczenia w podstawowej opiece zdrowotnej (POZ) udzielane są osobom, które dokonały wyboru lekarza, pielęgniarki, położnej POZ. Realizowane są najczęściej w warunkach ambulatoryjnych (w gabinecie, poradni lub przychodni), ale w przypadkach uzasadnionych medycznie, także w domu pacjenta lub w domu pomocy społecznej.

Świadczenia POZ udzielane są w dni powszednie, od poniedziałku do piątku z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy w godzinach od 8.00 do 18.00.

Gabinet zabiegowy (w tym także punkt szczepień) powinien być czynny od poniedziałku do piątku, w godzinach pracy przychodni POZ, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy.

Punkt szczepień powinien być także otwarty w godzinach popołudniowych po godzinie 15.00 – minimum jeden raz w tygodniu.

W przeważających przypadkach pacjent przyjmowany jest w dniu zgłoszenia. Jednak:

- w chorobach przewlekłych – jeśli pacjent nie skarży się na gorsze samopoczucie, przy kontynuacji leczenia, gdy potrzeba kontaktu pacjenta z lekarzem POZ nie wynika z konieczności uzyskania pomocy medycznej porady mogą być udzielane w innym, uzgodnionym z pacjentem, terminie.

Na terenie powiatu lublinieckiego pacjenci mogą skorzystać także z opieki lekarskiej i pielęgniarskiej w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej po godzinie 18.00 do 8.00 rano dnia następnego od poniedziałku do piątku oraz od 8.00 do 8.00 rano dnia następnego w dni ustawowo wolne od pracy (soboty, niedziele i święta).

Świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej są bezpłatne i udzielane bez skierowania

Pomoc świadczona jest w punktach

nocnej opieki i nie jest związana z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, którego wybraliśmy za pomocą deklaracji. Dyżurujący w przychodni lekarze udzielają porad:

- w warunkach ambulatoryjnych
- telefonicznie
- w przypadkach medycznie uzasadnionych – w domu pacjenta.

Pacjent może skorzystać z tej formy opieki zdrowotnej w przypadku:

- nagłego zachorowania;
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy;
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia. Skorzystanie ze świadczeń POZ w nocy i w święta uzasadniają między innymi:
- zaostrzenie dolegliwości znanej choroby przewlekłej (np. kolejny napad astmy oskrzelowej z umiarkowaną dusznością);
- infekcja dróg oddechowych z wysoką gorączką (wyższą niż 39°C), szczególnie u małych dzieci i ludzi w podeszłym wieku;
- bóle brzucha, nieustępujące mimo stosowania leków rozkurczowych;
- bóle głowy, nieustępujące mimo stosowania leków przeciwbólowych;
- biegunka lub wymioty, szczególnie u dzieci lub osób w podeszłym wieku;
- zatrzymanie wiatrów, stolca lub moczu;
- nagłe bóle krzyża, kręgosłupa, stawów, kończyn itp.;
- zaburzenia psychiczne (z wyjątkiem agresji lub dokonanej próby samobójczej – wtedy należy wezwać zespół ratownictwa medycznego).

Pacjentom przysługują także zabiegi pielęgniarские w ramach porady udzielonej przez lekarza dyżurującego w POZ

oraz zabiegi wynikające z ciągłości leczenia. Zabiegi te mogą być wykonywane przez pielęgniarkę w gabinecie zabiegowym lub w domu pacjenta.

Pacjent może nieodpłatnie korzystać z badań laboratoryjnych i RTG w ramach udzielonej porady.

Na terenie powiatu lublinieckiego świadczeń w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej udziela

NZOZ Pogotowie Ratunkowe „SAW-MED” Podstawowa i Specjalistyczna Opieka Zdrowotna, ul. Majdanek 6, 42-700 Lubliniec, tel. 604 751 999

Na każdym dyżurze – zgodnie z umową z NFZ – dyżuruje trzech lekarzy i trzy pielęgniarki.

Pacjenci znajdujący się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego mogą w trybie nagłym korzystać **całodobowo** ze świadczeń udzielanych przez:

1. Izbę Przyjęć Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Lublińcu przy ul. Grunwaldzkiej 9.

Izba Przyjęć Szpitala przyjmuje pacjentów:

- zgłaszających się do przyjęcia na oddziały szpitalne na podstawie skierowania lekarza
- przywiezionych przez zespół ratownictwa medycznego
- zgłaszających się samodzielnie w stanie zagrożenia życia lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia skutkującego zagrożeniem życia.

Świadczenia w Izbie Przyjęć obejmują także świadczenia, które ze względu na stan zdrowia pacjenta wymagają niezwłocznego podjęcia czynności związanych z diagnostyką i leczeniem i nie mogą być zrealizowane w tym czasie przez świadczeniodawców z innych rodzajów. Świadczenia w Izbie Przyjęć obejmują w razie konieczności zapewnienie

transportu w celu zachowania ciągłości leczenia.

Do zadań Izby Przyjęć należy:

- objęcie pacjenta doraźną opieką pielęgniarską i lekarską stosownie do jego stanu, w tym wykonanie niezbędnych badań i podanie leków
- przyjęcie do szpitala i przekazanie do oddziału pacjenta zakwalifikowanego do hospitalizacji
- udzielenie porady i pomocy doraźnej pacjentowi nie zakwalifikowanemu do hospitalizacji.

2. Zespoły Ratownictwa Medycznego Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Lublińcu przy ul. Grunwaldzkiej 9 oraz w Woźnikach przy ul. Dworcowej 21.

W Lublińcu stacjonuje zespół ratownictwa medycznego specjalistyczny i zespół ratownictwa medycznego podstawowy natomiast w Woźnikach stacjonuje zespół ratownictwa medycznego specjalistyczny.

W skład zespołu ratownictwa medycznego podstawowego wchodzi dwie osoby uprawnione do wykonywania medycznych czynności ratunkowych, w tym pielęgniarka systemu lub ratownik medyczny natomiast w skład zespołu ratownictwa medycznego specjalistycznego wchodzi trzy osoby uprawnione do wykonywania medycznych czynności ratunkowych w tym lekarz systemu oraz pielęgniarka systemu lub ratownik medyczny.

Ratownictwo medyczne świadczy usługi związane z wypadkiem, urazem, porodem, nagłym zachorowaniem lub nagłym pogorszeniem stanu zdrowia powodującymi zagrożenie życia.

Numery telefonów, za pomocą których można wzywać zespoły ratownictwa medycznego, to:

112 i 999

Informacja Powiatowego Urzędu Pracy

Powiatowy Urząd Pracy w Lublińcu realizuje projekt wsparcia osób bezrobotnych do 25 roku życia pn. „**Uwierz w siebie i bądź aktywny zawodowo**”.

Projekt jest realizowany w ramach: Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Priorytet VII Promocja integracji społecznej

Działanie 7.2 Przeciwdziałanie

wykluczeniu i wzmocnienie sektora ekonomicznego. Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

W ramach projektu oferujemy: **poradnictwo zawodowe, wsparcie psychologiczne (grupowe i indywidualne), staże i pośrednictwo pracy.**

Warunki uczestnictwa w projekcie: **status**

osoby bezrobotnej zarejestrowanej w Powiatowym Urzędzie Pracy w Lublińcu oraz wiek do 25 roku życia.

Do uczestnictwa w projekcie zapraszamy **szczególnie kobiety oraz osoby zamieszkujące obszary wiejskie.** Oferowane w ramach projektu 8-miesięczne staże u pracodawców umożliwią zdobycie praktycznych umiejętności

do wykonywania pracy oraz doświadczenia zawodowego.

Wartość projektu wynosi 1.147.200,00 zł. W projekcie zaplanowano udział 100 osób bezrobotnych, dla których staże rozpoczną się będą w okresie od miesiąca czerwca 2013 r. do stycznia 2014 r.

Zapraszamy do współpracy pracodawców chętnych do zorganizowania staży!



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Dlaczego warto rodzić w Lublińcu

Przyjście na świat dziecka to jedno z najważniejszych wydarzeń w życiu rodziny. Przed porodem rodzice stawiają sobie więc pytanie: gdzie? Który szpital wybrać, który będzie najlepszym miejscem nie tylko dla nowonarodzonego dziecka, ale także dla przyszłej mamy?

Nowoczesny pawilon szpitalny

W 2011 r. oddany został do użytku nowy pawilon Szpitala Powiatowego w Lublińcu, w którym mieszczą się oddziały: pediatryczny, ginekologiczny, położniczy i noworodkowy. Szpital dysponuje nowoczesną salą operacyjną do cięć cesarskich spełniającą wszystkie normy europejskie. Cały trakt porodowy ma podwyższone parametry higieniczne. Znajdują się tu dwie sale porodowe połączone drzwiami przesuwymi z własnymi łazienkami. Ściany pokryte są specjalną wielowarstwową farbą zawierającą bakterioobójcze jony srebra. Sale wyposażone są w niezależną wentylację mechaniczną z klimatyzacją, podłoga pokryta



Sala operacyjna. Ściany wykonane są z paneli z blachy nierdzewnej pomalowanej proszkowo farbą zawierającą bakterioobójcze jony srebra. Panele połączone są hermetycznymi uszczelkami. Sufit panelowy z blachy nierdzewnej malowanej proszkowo bakterioobójczą farbą z jonami srebra na hermetycznych uszczelkach. Podłoga pokryta antystatyczną i bakterioobójczą wykładziną. Okna z PCV z międzyszybowymi żaluzjami. Sala wyposażona jest w indywidualną wentylację mechaniczną z klimatyzacją wytwarzającą nadciśnienie wykluczające możliwość mieszania się powietrza z innych części szpitala. Realizowane jest to przez sufitowe laminarne systemy nawiewne z filtrami absolutnymi. Do sali doprowadzone są gazy medyczne: tlen, próżnia, powietrze i podtlenek azotu. Sala wyposażona jest w najnowocześniejszy stół operacyjny PRELUDIUM, negatoskop ścienny, anestezjologiczną kolumnę sufitową z napędem powietrznym oraz sufitową, wieloramienną lampę operacyjną.

jest antystatyczną wykładziną spełniającą atesty higieny dla szpitali. Sale wyposażone są również w przepływowe lampy bakterioobójcze.

– *Budując nowy obiekt szpitalny bardzo mocno postawiliśmy na stworzenie jak najlepszych warunków dla przychodzącego*

na świat dziecka i jego matki. Zarówno personel medyczny, jak również wyposażenie oddziałów w sprzęt specjalistyczny gwarantuje, że ta jedna z najważniejszych chwil w życiu każdej kobiety może być przeżywana w poczuciu bezpieczeństwa – mówi wicestarosta Tadeusz Konina.

Świadomy, aktywny poród

Oddział położniczy szpitala zapewnia możliwość odbycia porodu w komfortowych warunkach i kameralnej atmosferze. W sali porodowej może przebywać również mąż lub inna bliska osoba rodzącej.

– *Podstawowym zadaniem naszego Zespołu jest przygotowanie pary rodzicielskiej do naturalnego porodu pod opieką specjalistów w warunkach rodzinnych i prawie domowych. We współczesnej dobie przyspieszonego tempa życia i stresu oznacza to rozładowanie „nienaturalnych” obronnych napięć, niepokoju. Proponujemy świadomy, aktywny i sprawny poród, a przygotowujemy młodych rodziców w Szkole Rodzenia, już ponad 15 lat z satysfakcjonującym efektem: wysoki odsetek dobrostanu noworodka w populacyjnej skali Apgar, a znikomy powikłań porodu zakończonych zabiegiem. Sale przed-, porodowe i poporodowe oraz sale rooming-in w nowym budynku są czyste, przestronne i zapewniają przeżycie cudu narodzin w rodzinnej, intymnej, prawie domowej atmosferze. Różnicę stanowi towarzystwo specjalistów gotowych do udzielenia fachowej opieki.*

Noworodek przebywa pod opieką matki przez cały okres pobytu



Zespół medyczny. Od lewej: Iwona Bagińska – położna, Halina Krus – oddziałowa Oddziału Położniczo-Ginekologicznego, Iwona Michałek – oddziałowa Oddziału Noworodkowego, Joanna Michna – pielęgniarka Oddziału Noworodkowego, Magdalena Piekarczyk – położna Oddziału Ginekologicznego, Renata Grzełńska – położna Oddziału Ginekologicznego, lek. med. Halina Pilch Kucia – ordynator Oddziału Noworodkowego, lek. med. Krzysztof Adrianowicz – lekarz Oddziału Ginekologiczno-Położniczego, lek. med. Zygmunt Wesołek – z-ca ordynatora Oddziału Ginekologiczno-Położniczego



Dwie sale porodowe połączone drzwiami przesuwными z własnymi łazienkami. Sale znajdują się w trakcie porodowym o podwyższonych parametrach higienicznych. Ściany pokryte są specjalną wielowarstwową farbą zawierającą bakteriobójcze jony srebra. Sale wyposażone są w niezależną wentylację mechaniczną z klimatyzacją. Podłoga pokryta jest antystatyczną wykładziną spełniającą atesty higieny dla szpitali. Sale wyposażone są również w przepływowe lampy bakteriobójcze.



Myjnia chirurgiczna dla lekarzy przed salą operacyjną. Wyposażona jest w nierdzewne urządzenie zlewowe wraz z dezynfektorami. Drzwi do sali operacyjnej wykonane są z blachy nierdzewnej, kwasoodpornej i otwierane są w systemie bezdotykowym na fotokomórkę.



Oddział Dziecięcy. Dwie sale intensywnego bezpośredniego dozoru pielęgniarskiego.



Oddział Dziecięcy. Sala przeznaczona dla chorego dziecka z matką. Dodatkowo sala wyposażona jest w stałą wanienkę do pielęgnacji dziecka.

na Oddziale, wszelkie konieczne interwencje przeprowadzamy pod czujnym okiem matki, rodzice są informowani na bieżąco dogłębnie o stanie zdrowia ich pociechy przez ordynatora oddziału.

Nauka karmienia prowadzona jest przez wykwalifikowany personel, a że trudna to nauka poświadczą same mamy. Pomocny i dający błogostawiony efekt stymulacji naturalnej pokarmu u matki zapewniają dwa laktatory SYMFONIA подарowane naszym mamusiom w ubiegłym roku.

Rodzice dodatkowo uczeni są namacalnie podstawowych koniecznych czynności pielęgnacyjnych u swojego maluszka, co zapewnia pewność opieki w domu – mówi lek. med. Halina Pilch Kucia.

A ból?

– Cesarskie cięcia wykonywane są w znieczuleniu przewodowym, co zwiększa bezpieczeństwo matki i dziecka i zapewnia kontakt matki z dzieckiem zaraz po zabiegu. Nasze pacjentki mogą skorzystać również z nowoczesnego środka usmierzającego bóle porodowe, jakim jest Entonox. Jest to mieszanka gazów zawierająca 50% podtlenu azotu i 50% tlenu. Jest bezpiecznym i skutecznym środkiem zapewniającym usmierzenie

bólu z zachowaniem świadomości w trakcie całego porodu – mówi lek. med. Wiesław Pyda, ordynator Oddziału Położniczo-Ginekologicznego.

Opieka nad matką i dzieckiem

Całodobowo dyżurujący zespół specjalistów zapewnia bezpieczeństwo pacjentkom i ich nowonarodzonym dzieciom. Wszystkie sale są w systemie rooming-in, tzn. matki mogą więc całą dobę przebywać ze swoim nowonarodzonym dzieckiem. Odwiedzający są mile widziani w godzinach od 11.00 do 19.00.

Przy oddziale działa również Poradnia Laktacyjna, grupa wspomagania laktacyjnego oraz Szkoła Rodzenia, w której przyszłe mamy mogą dowiedzieć się, jak przygotować się do porodu aktywnego, zaczerpnąć informacji o pielęgnacji i żywieniu noworodka.

– Na oddziale opiekujemy się zarówno dzieckiem, jak i matką, uczymy prawidłowej techniki przystawiania dziecka do piersi, zajmujemy się dzieckiem, kiedy matka jest zmęczona. Lekarz specjalista neonatolog obecny jest na sali porodowej przy każdym porodzie, aby w razie potrzeby podjąć

natychmiastową resuscytację nowonarodzonego dziecka. Dzieci, które wymagają szczególnej opieki, są pod specjalistyczną opieką neonatologa z Poradni Patologii Noworodka. Pacjentki mają również możliwość uzyskania porady telefonicznej przez całą dobę. Takie zapewnienie poczucia bezpieczeństwa jest bardzo istotą sprawą w sytuacji pojawienia się na świecie małego człowieka – wyjaśnia lek. med. Halina Pilch Kucia, ordynator Oddziału Noworodkowego.

Każde przebywające na oddziale dziecko ma wykonane również przesiewowe badanie słuchu i test pulsoksymetryczny (test w kierunku wad serca). Od trzech lat prowadzone są również testy w kierunku zaburzeń metabolicznych, niedoczynności tarczycy i mukowiscydozy.

Dlaczego więc warto rodzic w Szpitalu w Lublińcu? Dyrektor tej placówki – Barbara Szubert mówi krótko:

Bo mamy piękny, nowy oddział. Bo spełniamy wszystkie standardy. Bo Małństwo leży przy Mamie. Bo wszystkie czynności przy dziecku można wykonywać samodzielnie, nie opuszczając sali.

Przede wszystkim jednak „urodziłem się w Lublińcu” powinno brzmieć dla Nas dumnie.

Aneta Konieczny



Anna Sulżyńska z Koszęcina – Córeczkę urodziłam przez cesarskie cięcie. To bardzo ważne, że przez cały czas możemy przebywać ze sobą. Pielęgniarki pokazały mi, jak przystawiać dziecko do piersi tak, żeby malutka mogła się najeść. Można powiedzieć, że jestem też po szkoleniu z kąpienia i innych czynności pielęgnacyjnych. Dla mnie takie poczucie, że nie jesteśmy same z naszymi problemami jest bardzo ważne.

Anna Sulżyńska z Koszęcina – Córeczkę urodziłam przez cesarskie cięcie. To bardzo ważne, że przez cały czas możemy przebywać ze sobą. Pielęgniarki pokazały mi, jak przystawiać dziecko do piersi tak, żeby malutka mogła się najeść. Można powiedzieć, że jestem też po szkoleniu z kąpienia i innych czynności pielęgnacyjnych. Dla mnie takie poczucie, że nie jesteśmy same z naszymi problemami jest bardzo ważne.



Beata Kamińska z Lublińca – Od początku ciąży wiedziałam, że będę rodziła w Lublińcu. Moja kuzynka zachwaliła mi ten szpital, mówiła,

że bardzo dużo się tu zmieniło i miała rację. Już pierwsze wrażenie oddziału jest bardzo dobre, jest czyste i nowoczesnie, tak jak powinno być. Syna urodziłam naturalnie, bardzo cenię sobie podejście pielęgniarek i lekarzy. Otrzymałam od nich dużą pomoc i wsparcie, a chyba każda kobieta, która przeszła przez „uroki” porodu wie, jakie to ważne. Dla mnie ważne też jest to, że można o wszystko zapytać i żadne pytanie nie pozostaje bez odpowiedzi. I tak, wspólnymi siłami, doświadczyłam cudu narodzin, a teraz doświadczam cudu macierzyństwa.

Uczniowie „Mickiewicza” w finałach centralnych



Jakub Wandzich

Droga do sukcesu

W Zespole Szkół nr 1 im. Adama Mickiewicza mijający rok szkolny zapisał się sukcesami wielu uczniów, którzy mieli okazję rozwinąć swoje uzdolnienia m.in. podczas dodatkowych zajęć, prowadzonych zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 17 listopada 2010 r. w sprawie zasad udzielania i organizacji pomocy psychologiczno – pedagogicznej w publicznych przedszkolach, szkołach i placówkach.

Rozporządzenie to nakłada na szkołę obowiązek wspierania nie tylko uczniów słabych, ale również szczególnie uzdolnionych. Zrealizowaliśmy to założenie poprzez stworzenie możliwości uczestniczenia w dodatkowej ofercie edukacyjnej, rozszerzającej wiedzę i umiejętności uczniów z określonych dziedzin.

Pragnąc rozwinąć obszar pracy z uczniem zdolnym, podjęto także dodatkowe działania. Nauczyciele wzięli udział w szkoleniu poświęconym tematyce motywowania uczniów do pracy. Powołano również liderów zespołów przedmiotowych z nauk humanistycznych, ścisłych, lingwistycznych oraz przyrodniczych, którzy mają za zadanie opracować program pracy z uczniem zdolnym tak, aby przyszłe osiągnięcia mogły być wsparte maksymalnie efektywnym przygotowaniem.

Najlepsi z najlepszych

W tym roku szkolnym do grona finalistów i laureatów



Mateusz Mazur

olimpiad oraz ogólnopolskich konkursów przedmiotowych, wpisały się następujące osoby:

- **Jakub Wandzich** – odniósł spektakularny sukces, zostając laureatem **XXXIX Olimpiady Historycznej**. Podopieczny dr Sebastiana Ziółka jest pierwszym w historii szkoły zdobywcą tego tytułu.
- **Mateusz Mazur** – został finalistą **XIX Ogólnopolskiego Konkursu na Pracę „Fizyka a ekologia” im. prof. Mieczysława F. Pazdura**. Podopieczny mgr Sylwii Mrożek przedstawił pracę: „Potrzeba rozwoju energetyki jądrowej w Polsce”, zdobywając tym samym II miejsce w konkursie.
- **Karolina Imiołczyk** – została finalistką **Olimpiady Wiedzy o Rodzinie**. Podopieczna mgr Cecylii Ochman, przedstawiła w etapie centralnym prezentację wpisującą się w tematykę i program olimpiady.
- **Oktawia Toman** – uzyskała tytuł finalistki **XXV Olimpiady Filozoficznej**. Podopieczna mgr Eweliny Pokaczajło, w etapie centralnym broniła pracy poświęconej problematyce cierpienia w życiu jednostki i wspólnoty.

Wyróżnieni w wielu dziedzinach

Nasi uczniowie odnieśli także sukcesy, kwalifikując się m.in. do etapów okręgowych olimpiad oraz finałów konkursów wojewódzkich:

- **Olimpiady Matematycznej**: **Marek Kozłowski** i **Borys Syczewski** (etap okręgowy), opiekunowie: dr Józef



Karolina Imiołczyk

- **Kalinowski**, mgr Beata Dombek, mgr inż. Grażyna Kaczorowska;
- **XLII Olimpiady Biologicznej**: **Patrycja Ledwoń**, **Aleksandra Matyja**, **Adam Olearski** oraz **Maciej Zębik** (eliminacje wojewódzkie), opiekun: mgr Joanna Budzyńska;
- **XXVIII Olimpiady Wiedzy Ekologicznej**: **Agnieszka Mirowska**, **Radosław Paluch**, **Borys Syczewski** (etap wojewódzki), opiekun: mgr Joanna Budzyńska;
- **XXVI edycji Ogólnopolskiego Konkursu dla Młodzieży Szkolnej „Mój Las”**: **Patrycja Buchelt** (zdobyła III miejsce w eliminacjach II stopnia), opiekun: mgr Joanna Budzyńska;
- **Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego** w kategorii „Poezja śpiewana”: **Martyna Wańczyk** i **Agata Wróbel** (I miejsce w powiecie);
- **Ogólnopolskiego Konkursu Polonistycznego**: **Magdalena Krawczyk** (finalistka etapu centralnego), opiekun: mgr Agata Ślęzak;
- **IV Wojewódzkiego Konkursu Historyczno-Literackiego „Prawda i kłamstwo o Katiuniu”**: **Katarzyna Kubińska** (zdobyła tytuł finalistki), opiekun: mgr Małgorzata Parduła;
- **Ogólnopolskiego Konkursu „Z poprawną polszczyzną na co dzień”**: **Borys Syczewski** (etap II), opiekun: mgr Agata Ślęzak;
- **Olimpiady Literatury i Języka Polskiego**: **Katarzyna Mnich** (etap okręgowy), opiekun: mgr Agata Ślęzak;



Oktawia Toman

- **Olimpiady Historycznej**: **Agata Wróbel**, opiekun: mgr Mirosława Popko;
- **Olimpiady Wiedzy o Górnym Śląsku**: **Adrian Bonk**, (zdobył tytuł finalisty), opiekun: mgr Mirosława Popko;
- **Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK**: **Szymon Dyczkowski** (etap wojewódzki), opiekun: mgr Iwona Nieroda;
- **Konkursu Matematycznego „Alfik”**: **Szymon Dyczkowski** (II miejsce), **Kamil Musik** (VI miejsce), **Dawid Melnarowicz** (XIII miejsce) i **Łukasz Tomczyk** (XVIII miejsce w województwie), opiekunowie: mgr Grażyna Kaczorowska, mgr Beata Dombek, mgr Adam Ożarowski;
- **Powiatowego Konkursu Recytatorskiego**: **Mateusz Banduch** (II miejsce), **Patrycja Lancman** (wyróżnienie).

Współpraca na medal

Szkoła przyjazna talentom to nasze swoiste credo. Wiedząc, jaki potencjał drzemie w naszych uczniach, staramy się potrzebne im wsparcie rozwijać i doskonalić. Kluczem do sukcesu jest dobra współpraca pomiędzy uczniami a nauczycielami, którzy swoją wiedzą i doświadczeniem potrafią motywować i kształcić. Wszystkim naszym mistrzom serdecznie gratuluję a nauczycielom dziękuję za zaangażowanie w przygotowaniu uczniów do olimpiad i konkursów.

mgr Jadwiga Stroniewska
Dyrektor Zespołu Szkół nr 1
im. Adama Mickiewicza w Lublińcu

Technikum podbija Londyn!

W dniach 12–25 maja bieżącego roku piętnastoosobowa grupa młodzieży z Technikum nr 1 w Zespole Szkół nr 1 im. Adama Mickiewicza w Lublińcu wraz z dwoma nauczycielami-opiekunami wzięła udział w projekcie Leonardo da Vinci „Staż i praktyki zagraniczne dla osób kształcących się i szkolących zawodowo”.

Udział młodzieży w projekcie umożliwił im dwutygodniowy pobyt w Londynie, podczas którego uczniowie odbyli praktyki zawodowe w londyńskich firmach. W trakcie odbywania stażu uczniowie wykonywali czynności typowe dla danej firmy i oczywiście związane z przygotowaniem do zawodu technik ekonomista. Na zakończenie praktyk wszyscy uczniowie otrzymali międzynarodowy certyfikat Europass Mobilność i certyfikat ukończenia praktyk, a najlepsi uczniowie otrzymali również listy polecające od pracodawców.

Dodatkowym atutem pobytu w Londynie była możliwość uczestniczenia całej grupy uczniów w dziesięciogodzinnym

kursie języka angielskiego, prowadzonego przez wykwalifikowanych native speakerów.

Jednak praktyki w Londynie to nie tylko praca. Był również czas na zwiedzanie Londynu oraz jego wspaniałych zabytków. Dwie wycieczki odbyły się podczas weekendu. Pierwsza miała charakter bardziej historyczny, kiedy to zwiedzano m.in. opactwo Westminster Abbey, Buckingham Palace, Tower of London czy Houses of Parliament. Drugi dzień zwiedzania był bardziej emocjonujący; odwiedzano Muzeum Nauki i podziwiano panoramę stolicy z London Eye. Niezapomnianych wrażeń dostarczyła również wizyta w Muzeum Figur Woskowych Madame Tussaud's.

Podczas tych dwóch tygodni uczniowie wraz z nauczycielami byli zakwaterowani u rodzin goszczących; dało im to możliwość poznania bliżej codzienności życia londyńczyków oraz ćwiczenie praktycznej znajomości języka angielskiego.

Wyjazd ten nie byłby możliwy, gdyby nie dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Fundacja Rozwoju



Systemu Edukacji całkowicie sfinansowała projekt. Otrzymana kwota umożliwiła m.in. opłacenie zakwaterowania, wyżywienia i ubezpieczenia dla uczestników projektu, zakup biletów lotniczych i transportu miejskiego w Londynie, opłacenia dwóch kursów językowych: Język Angielski w Biznesie oraz język angielski z native speakerem, jak również opłacenie

dwóch całonocnych wycieczek kulturoznawczych.

Za organizację, przygotowanie i przeprowadzenie całego projektu odpowiedzialni byli p. Żaneta Cierpiot i p. Agnieszka Żegraj. Instytucją przyjmującą i współpracującą ze szkołą w ramach projektu było londyńskie ADC College.

*Żaneta Cierpiot
i Agnieszka Żegraj*



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt nr: 2012-1-PL1-LE001-27818

Tytuł projektu: Praktyka zagraniczna w zawodzie technik ekonomista – szansą na podwyższenie mobilności oraz zaistnienie na europejskim rynku pracy.

Projekt realizowany w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Wyłączną odpowiedzialność za treści publikowane ponosi szkoła (wydawca). KE nie odpowiada za wykorzystanie tych informacji w jakikolwiek sposób.

Zmagania matematyczne w „Adasiu”

23 i 24 maja odbył się w Zespole Szkół nr 1 im. Adama Mickiewicza w Lublińcu VII Międzyszkolny Konkurs Matematyczny im. Stefana Banacha pod patronatem Starosty Lublinieckiego, Wydziału Mechaniczno-Technologicznego Politechniki Śląskiej w Gliwicach oraz Kuratorium Oświaty z delegaturą w Częstochowie.

23 maja startowali w konkursie tylko uczniowie „Adasia”, którzy realizują matematykę na poziomie podstawowym, a wśród nich zwycięzcą okazał się **Szymon Dyczkowski**.

Dzień później do Liceum im. Adama Mickiewicza w Lublińcu przybyli najlepsi uczniowie realizujący poziom rozszerzony matematyki oraz uczestnicy Ogólnopolskiej Olimpiady Matematycznej wraz ze swoimi opiekunami z IX Liceum Ogólnokształcącego im. Cypriana

Kamila Norwida w Częstochowie, II Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica w Tarnowskich Górach, Zespołu Szkół nr 3 w Kłobucku i I Liceum im. Lotników Polskich w Oleśnie.

Zadania, jak co roku, były autorstwa **dr Józefa Kalinowskiego**, natomiast komisja konkursowa składała się z przybyłych na konkurs nauczycieli i matematyków „Adasia”. Poziom konkursu w bieżącym roku był bardzo wysoki.

Możliwych było do zdobycia 60 punktów. Najwięcej, bo aż 54 punkty uzyskał w tym roku uczeń IX Liceum Ogólnokształcącego im. C. K. Norwida w Częstochowie **Adam Dobrakowski**.

W trakcie prac komisji konkursowej młodzież wysłuchała wykładu o osiągnięciach naukowych Wydziału Mechaniczno-Technologicznego, prowadzonego przez prodziekana do spraw Współpracy Międzynarodowej tegoż wydziału Politechniki Śląskiej w Gliwicach – **dr. hab. inż. Wojciecha Sitko, profesora nadzwyczajnego na Politechnice Śląskiej**.

Konkurs spełnił po raz kolejny swoją rolę – zachęcił młodych ludzi do rozwijania pasji

i zainteresowań matematycznych, rozwijania logicznego i algorytmicznego myślenia, twórczej rywalizacji oraz przybliżył sylwetkę wybitnego polskiego matematyka **Stefana Banacha**.

Podczas konkursu, Kuratorium Oświaty, reprezentowała pani wizytator – **Joanna Grabowska**, Starostwo Powiatowe – pani **Anita Naczyńska**, a firmę Turbo-Care w Lublińcu – dyrektor **Andrzej Roźniewski**.

Program artystyczny przygotowała klasa IIa, prezentując sylwetki wybitnych kryptologów i matematyków: Mariana Rejewskiego, Jerzego Różyckiego i Henryka Zygalskiego –deszyfrantów Enigmy.

Grażyna Kaczorowska

Rekrutacja do szkół ponadgimnazjalnych coraz bliżej

Szkoły ponadgimnazjalne Powiatu Lublinieckiego uważane są za jedne z najlepszych w województwie śląskim. Od lat świadczy o tym wysoka zdawalność egzaminów maturalnych i zawodowych.

Stały, wysoki poziom edukacji zapewnia doskonale wykształcona i przygotowana kadra pedagogiczna oraz świetnie wyposażona baza dydaktyczna, jaką dysponują szkoły naszego powiatu. Nie bez znaczenia pozostaje również sam sposób zarządzania – kreatywność i odpowiedzialne podejście do młodzieży są gwarancją wysokiego poziomu i przyjemnej nauki.

Na rok szkolny 2013/2014 proponujemy nowe kierunki kształcenia przygotowane na potrzeby rynku pracy. Są to:

TECHNIK POJAZDÓW SAMOCHODOWYCH Technikum Nr 3 w Zespole Szkół Zawodowych w Lublińcu



To specjalista w zakresie budowy i eksploatacji samochodów.

Pracodawcy z terenu powiatu

lublinieckiego wykazują chęć zatrudnienia tak wykwalifikowanej kadry zwracając uwagę, że liczba pojazdów z nowoczesnymi systemami bezpieczeństwa i zasilania stale rośnie, co potencjalnie otwiera rynek pracy. Uczniowie tej klasy będą mogli uczestniczyć w bezpłatnym kursie prawa jazdy kategorii B. Absolwent znajdzie zatrudnienie w:

- firmach transportowych
- przedsiębiorstwach spedycyjnych
- stacjach diagnostyczno-obslugowych
- zakładach naprawy pojazdów
- biurach konstrukcyjnych firm motoryzacyjnych
- salonach sprzedaży samochodów
- firmach sprzedających części i materiały eksploatacyjne.

TECHNIK AGROBIZNESU Technikum nr 5 w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Lublińcu



Technik agrobiznesu może samodzielnie prowadzić działalność gospodarczą lub podjąć pracę w rolnictwie, usługach na rzecz rolnictwa, przetwórstwie rolno-spożywczym, handlu, finansach. Absolwent uzyskuje kwalifikacje rolnicze umożliwiające pozyskanie środków unijnych.

Szkoła wyposaża w umiejętności:

- tworzenia i zarządzania małą firmą
- prowadzenia księgowości
- zarządzania marketingowego
- prowadzenia sekretariatu (biura)
- obsługi komputera i maszyn biurowych
- konstruowania biznesplanu
- posługiwania się językiem obcym w agrobiznesie
- prowadzenia gospodarstwa rolnego lub zakładu przetwórczego.

TECHNIK HANDLOWIEC Technikum nr 5 w Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Lublińcu



To zawód uniwersalny, który nie podlega uwarunkowaniom rynku pracy – był, jest i będzie. Współczesny rynek pracy potrzebuje i poszukuje dobrze wykształconych handlowców. Przedsiębiorstwa handlowe zgłaszają zapotrzebowanie na pracowników, których umiejętności przyczynią się do rozwoju firmy. Potwierdzają to dane z cyklicznego raportu Pracuj.pl „Rynek Pracy Specjalistów” – w ubiegłym roku 42% wszystkich ofert opublikowanych w tym serwisie skierowanych było właśnie do: sprzedawców, handlowców, przedstawicieli handlowych, doradców czy też konsultantów.

KLASA AKADEMICKA I Liceum Ogólnokształcące w Zespole Szkół nr 1 im. A. Mickiewicza w Lublińcu



Klasa akademicka będzie współpracować z Wyższą Szkołą Bezpieczeństwa w Poznaniu. Zdobycie wiedzy w zakresie dodatkowych przedmiotów: kultura języka z retoryką, wiedza o państwie i prawie, prawne podstawy bezpieczeństwa oraz geografia z demografią, umożliwi zaliczenie pierwszego semestru studiów w Wyższej Szkole Bezpieczeństwa, jeżeli uczeń wybierze taką dalszą drogę kształcenia. Każdy uczeń otrzyma indeks, a na zakończenie edukacji suplement oraz dyplom ukończenia „Klasy

akademickiej”. Uczniowie będą brać udział w konferencjach, sympozjach i spotkaniach organizowanych przez uczelnię oraz w obozie sportowym.

Absolwent zostanie przygotowany do podjęcia studiów na kierunkach: bezpieczeństwo narodowe, bezpieczeństwo wewnętrzne, bezpieczeństwo publiczne oraz w podstawowym zakresie do podjęcia pracy w służbach powołanych do ochrony ładu prawnego, spokoju i porządku publicznego (Policja Państwowa, Służba Więzienna, Straż Gminna, Straż Pożarna itp.).

Na stronie www.lubliniec.starostwo.gov.pl w zakładce rekrutacja znajduje się pełna oferta kształcenia oraz szczegółowy opis elektronicznej rekrutacji do szkół ponadgimnazjalnych.

(WES)

OTWARCIE NOWEGO BUDYNKU JUŻ WE WRZEŚNIU

MASZ ZAWÓD – MASZ PRACĘ

Zespół Szkół Zawodowych w Lublińcu
ogłasza nabór na rok szkolny 2013/2014:

Technikum Nr 3
(4-letni cykl kształcenia)

NOWE KIERUNKI już od 01 września 2013!

technik pojazdów samochodowych
BEZPŁATNY KURS PRAWA JAZDY KAT. B
W RAMACH NAUKI ZAWODU

technik żywienia i usług gastronomicznych
ZOSTAŃ MENADŻEREM GASTRONOMII

NOWOCZESNA BAZA DYDAKTYCZNA, ATRAKCYJNE ZAJĘCIA
POZALEKCYJNE, WYCIECZKI, WARSZTATY ZAWODOWE,
WYMIANA MIĘDZYNARODOWA

Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 2
(3-letni cykl kształcenia)

mechanik pojazdów samochodowych, sprzedawca,
kucharz, fryzjer, piekarz, cukiernik, elektryk, stolarz,
ślusarz, lakiernik, operator obrabiarek skrawających,
fotograf, florysta, krawcowa i inne... (ogólnie i kwalifikacje
zawodów szkolnictwa zawodowego)

Zespół Szkół Zawodowych
42-700 Lubliniec, ul. Klonowa 10
tel. 34/351-14-32
www.zszlubliniec.pl

Uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych na Moto Show 2013 w Poznaniu

Ponad 130 wystawców z całego świata. Po raz pierwszy w Polsce luksusowe rolls-royce, piękne jaguary, najmocniejsze i najszybsze pojazdy ferrari, porsche, audi, nowe i zabytkowe mase-rati. Salony tematyczne: samochodowy, motocyklowy, caravaningowy i lotniczy „Air Passions”, wystawa zabytkowych aut, „Custom Festiwal”. W dniach 5-7 kwietnia ponad 70 tys. osób odwiedziło największą imprezę motoryzacyjną w tej części Europy, zorganizowaną w ramach Międzynarodowych Targów Poznańskich. Świadcami tych atrakcji byli – kolejny już raz – uczniowie klas „mechanik pojazdów samochodowych” Zespołu Szkół Zawodowych z ul. Klonowej.



Targi Motor Show rokrocznie cieszą się w szkole dużym zainteresowaniem. Uczniowie z niecierpliwością oczekują kolejnego spotkania z motoryzacją. W tym roku mieli okazję oglądać liczne wystawy luksusowych samochodów, m.in. wystawianej po raz pierwszy w Polsce marki rolls – royce. Duże zaciekawienie

wzbudziły unikatowe samochody marki wiesmann, których rocznie produkuje się tylko kilkadziesiąt sztuk. Na pewno na długo zapadnie w pamięci spotkanie z kierowcą formuły 1 – Giancarlo Fisichellą, który zaprezentował publiczności swójolid.

Podczas II Ogólnopolskiego Salonu Caravaningowego,

podziwiali m.in. samochód przystosowany do podróżowania dla dwóch osób, kampingowy Pilote G740 LGR, laureata szóstej edycji plebiscytu TVN „Męska Rzecz”. Zobaczyli prototypowy model campera Novano, który zyskała dużą popularność na największych na świecie targach caravaningowych w Dusseldorfie. W Salonie Lotniczym „Air Passion” spotkali przedstawicieli sił powietrznych RP, Aeroklubu Polskiego i Polskiego Stowarzyszenia Motoszybowcowego, promujących sport samolotowy, szybownictwo, modelarstwo, spadochroniarstwo i baloniarstwo. Obejrzeliby bardzo ciekawe, cenione w świecie modele

motoszybowców oraz latający skuter firmy Flycar. W „Rodzinnym Miasteczku Bezpieczeństwa” uczyli się, w jaki sposób prowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową, bezpiecznie zdjąć kask uszkodzowanemu motocykliście i opatrywać krwotoki zewnętrzne. Uczniowie obserwowali też efektowne pokazy organizowane przez GOPR, policję oraz straż pożarną. Mieli również okazję rywalizować w konkursie zmiany kół na czas i kierowania pojazdami zdalnie sterowanymi. Atrakcji wycieczki dopełniła jazda na symulatorach. Udział naszych uczniów w Motoshow 2013 to wspaniała okazja do realizowania motoryzacyjnej pasji, doskonalenia umiejętności i pogłębienia wiedzy. Może stać się inspiracją do dalszej nauki oraz poszerzania wiedzy w perspektywie planowanego otwarcia nowego Technikum pojazdów samochodowych w Zespole Szkół Zawodowych przy ul. Klonowej. *Red.*

Fast food czy tradycyjne żywnienie?

W 2012 roku Zespół Szkół Zawodowych w Lublińcu przystąpił do realizacji programu Comenius „Uczę się przez całe życie”.

Temat realizowanego projektu brzmi: Europejska młodzież wobec fast foodów i tradycyjnego żywienia i dotyczy ważnego zagadnienia społecznego, jakim są w dzisiejszym świecie złe nawyki żywieniowe, szczególnie wśród młodych ludzi. W zaplanowanym na dwa lata projekcie bierze udział siedem szkół partnerskich z Polski, Grecji, Włoch, Turcji, Hiszpanii, Portugalii oraz z Rumunii.

Dyrektor ZSZ Jolanta Kardas: *Celem edukacyjnych projektów unijnych jest rozwijanie wśród młodzieży i kadry nauczycielskiej wiedzy o różnorodności kultur i języków europejskich oraz pomaganie młodym ludziom w nabywaniu podstawowych umiejętności*

i kompetencji życiowych niezbędnych dla rozwoju osobistego, przyszłego zatrudnienia i aktywnego obywatelstwa europejskiego.

ZSZ w Lublińcu podjął już wiele działań projektowych: spotkania z psychologami oraz z dietetykiem dotyczące dobrych nawyków żywieniowych, warsztaty zdrowego żywienia w firmie Polmarkus w Pyskowicach. Uczniowie przy wsparciu nauczycielki geografii pani Aleksandry Koszarek przygotowali samodzielnie plakaty promujące kraje partnerskie, konkurs na logo projektu, pokaz filmu „Super size me”, który pokazuje w bardzo dosadny sposób niebezpieczeństwo jakie niesie za sobą odżywianie się w restauracjach typu fast food. Ale działania projektowe to nie tylko szkoła. Uczniowie i nauczyciele mieli okazję uczestniczyć w kolejnych wizytach. W październiku 2012 r. pan Jarosław Jassak i pani Marta Opalska, nauczycielka języka

niemieckiego udali się do Tg Jiu w Rumunii na pierwszą z wizyt projektowych. W trakcie spotkania ustalono harmonogram prac na najbliższe miesiące, partnerzy z Hiszpanii pokazali projekt strony internetowej projektu, którą można znaleźć pod adresem: <http://foodorfastfood.blogspot.com/>. Kolejne dwie wizyty to Włochy i malownicza miejscowość Montebelluna oraz Antalya na południu Turcji. Wizyty projektowe są okazją do poznania młodzieży z innych krajów, nawiązania interesujących znajomości, przyjaźni. Uczniowie poznają się często najpierw on line, przy pomocy popularnych portali społecznościowych czy komunikatorów internetowych, co ułatwia spotkanie w realnym świecie.

Uczennica klasy II WZS, Katarzyna Anioł: *To była jedna z najlepszych wycieczek szkolnych w moim życiu. Nigdy się nie spodziewałam, że pojedę do Turcji.*

Zostałam miło przywitana w rodzinie dziewczyny u której mieszkałam. Bardzo się zaprzyjaźniłyśmy. Porozumiewałyśmy się w języku angielskim, dzięki czemu obie przezwyciężyłyśmy tak trudną do pokonania barierę językową. Byłam w najpiękniejszych miejscach, które widywałam tylko na ekranie telewizora, bądź na folderach biur podróży.

Należy podkreślić fakt, iż wszystkie działania: wizyty, zakup filmu, warsztaty, spotkania z dietetykiem finansowane są w całości ze środków Unii Europejskiej.

Marta Opalska



„Szlakiem drewnianych kościółków Ziemi Lublinieckiej” POWIATOWY KONKURS

17 maja 2013 r. w Zespole Szkół im. Św. Edyty Stein KSW w Lublińcu odbył się Powiatowy Konkurs „Szlakiem drewnianych kościółków Ziemi Lublinieckiej”

Konkurs zorganizowany pod patronatem Starosty Lublinieckiego skierowany był do wszystkich uczniów gimnazjów, znajdujących się na terenie naszego powiatu.

Jego głównym celem było przede wszystkim upowszechnienie i pogłębienie wśród młodzieży wiedzy o historii i architekturze drewnianych kościółków, znajdujących się na terenie Ziemi Lublinieckiej, zainteresowanie dziejami najbliższej okolicy oraz kształtowanie postaw

szacunku do przeszłości Małej Ojczyzny.

Konkurs odbywał się w dwóch kategoriach. Konkurs wiedzy polegał na rozwiązaniu w ciągu 45 minut testu, którego pytania (o zróżnicowanej formie) były wzbogacone o materiał ikonograficzny. Konkurs plastyczny polegał z kolei na wykonaniu pracy plastycznej w formacie A3, której tematem miała być drewniana architektura sakralna naszej okolicy.

W pierwszej kategorii (konkurs wiedzy) wzięło udział 16 uczestników z czterech gimnazjów. Poziom wiedzy czołówki uczestników był bardzo wyrównany. O zwycięstwie zdecydowała dogrywka. Zwyciężczynią tej kategorii ostatecznie została **Agata Karasiewicz** z Gimnazjum



im. św. Edyty Stein w Lublińcu. Drugie miejsce przypadło **Weronice Kot** z tej samej szkoły, a trzecie miejsce zajęła **Martyna Korbel** z Gimnazjum w Kochanowicach. Wyróżnienie otrzymała **Maria Lukosek** z Gimnazjum nr 2 w Lublińcu.

Na konkurs plastyczny zgłoszono 25 prac, z których – po burzliwych obradach jury – wyłoniło najlepsze. I miejsce zajęła **Alicja Tokarz** z Gimnazjum nr 2 w Lublińcu. Drugie miejsce zdobyła **Klaudia Kaim** (również z Gimnazjum nr 2), trzecie miejsce zajęła **Aurelia Sowa** z Gimnazjum im. św. Edyty Stein, a wyróżnienie **Wojciech Woś** (z tej samej szkoły).

Przed wręczeniem nagród uczniowie mogli wysłuchać prelekcji na temat „Drewnianych

kościółków Ziemi Lublinieckiej” wygłoszonej przez **Jana Myrcika**, popularyzatora i autora książek o tej tematyce. Podsumowując swoją wypowiedź pięknie stwierdził on, że wszyscy uczestnicy konkursu zostali zwycięzcami, ponieważ przygotowując się do niego rozwinięli swoją wiedzę, a jednocześnie przyczynili się do tego, że pamięć o tych pięknych i wyjątkowych miejscach naszej okolicy będzie trwała w ich świadomości, a tym samym zostanie ocalona od zapomnienia. Umysławszy nam, jak krucha jest ta architektura, zwrócił wszystkim uwagę, że powinniśmy otoczyć ją należyłą opieką i dużym zainteresowaniem, ponieważ jest tego godna.

Katarzyna Koza



V Powiatowy Konkurs Recytatorski Poezji ks. Jana Twardowskiego

10 maja na scenie auli Przedszkola im. św. Edyty Stein KSW w Lublińcu odbył się już po raz piąty Powiatowy Konkurs Recytatorski Poezji ks. Jana Twardowskiego dla uczniów szkół podstawowych oraz po raz pierwszy dla uczniów gimnazjów. W konkursie pod patronatem Starosty Lublinieckiego wzięli udział uczniowie z 11 szkół naszego powiatu.

W pierwszej kategorii, dla uczniów szkół podstawowych, zwyciężyła **Maria Gorol** z SP im. Jana Pawła II w Psarach, II miejsce zajęła **Maja Kita**

z SP im. św. Edyty Stein w Lublińcu, a III miejsce **Zuzanna Brzezina** również z SP im. św. Edyty Stein.

W kategorii drugiej, dla

uczniów gimnazjów, I miejsce zajęła **Gabriela Kowol** z Gimnazjum nr 1 im. 74 GPP w Lublińcu, II miejsce zajęła **Natalia Kaczmarzyk** z Gimnazjum

w Sierakowie Śląskim, III miejsce przypadło **Joannie Sawczuk** również z Gimnazjum nr 1.

(red.)



Biwak klas wojskowych w Warszawie

Tego jeszcze nie było! W dniach 16-19 maja br. klasy drugie, wojskowe służb państwowych mundurowych Zespołu Szkół nr 1 im. Adama Mickiewicza w Lublińcu uczestniczyły w „I Ogólnopolskim Zlocie Klas Wojskowych” na terenie Akademii Obrony Narodowej w Warszawie.

Inicjatorem tego wielkiego wydarzenia był rektor – komendant AON gen. dyw. dr hab. **Bogusław Pacek**. Zjazd w formie biwaku to konsekwencja spotkania władz uczelni z dyrektorami szkół ponadgimnazjalnych prowadzącymi klasy wojskowe, które miało miejsce 5 kwietnia. W spotkaniu, którego głównym celem była inauguracja współpracy między uczelnią a szkołą, uczestniczyła dyrektor szkoły **Jadwiga Stroniewska**.

To wielkie, ogólnopolskie przedsięwzięcie, jakim był biwak, zorganizowano pod hasłem: „Ślubuję Ci, Ojczyzno”, a jego celem stało się propagowanie w młodym pokoleniu wiedzy wojskowej, postaw proobronnych i patriotycznych. Łączyło w sobie charakter edukacyjny, sportowo-rekreacyjny i patriotyczny. Nasze I Liceum Ogólnokształcące reprezentowało 36 uczniów wraz z panią dyrektorem oraz opiekunami:

Katarzyną Tararą, Piotrem Matusiakiem i Piotrem Poradą. Dnia 16 maja klasy wojskowe wyposażone w sprzęt, tj. namioty i materace z zaprzyjaźnionej Jednostki Wojskowej Komandosów wyruszyły na 4-dniowy biwak. Po przybyciu do Akademii Obrony Narodowej uczestnicy niezwłocznie rozpoczęli rozbijanie obozu. Wieczorem, na placu apelowym, młodzież z całej Polski, powitana przez rektora, integrowała się podczas dyskoteki. Codziennie o godz. 6.00 rano uczestników ze snu zrywała głośnie muzyka, po której w szybkim tempie korzystali oni z porannej toalety i położonego śniadania.

Drugiego dnia rano młodzież ubrana w mundury ruszyła kolumną autokarów wziąć udział w uroczystym apelu przed Grobem Nieznanego Żołnierza na Pl. Marszałka Piłsudskiego. Podczas podniosłego wydarzenia, po złożeniu przez delegację wiązanek kwiatów, młodzież wraz z Kompanią Reprezentacyjną Wojska Polskiego defilowała przed trybunami, na których znajdowali się: Minister Obrony Narodowej – **Tomasz Siemoniak**, Minister Edukacji Narodowej – **Krystyna Szumilas**, przedstawiciele instytucji państwowych i samorządowych, instytucji i jednostek wojskowych, kombatanci II wojny światowej oraz niepodległościowego podziemia, weterani misji



pojazdowych, władze wojskowe szkół wyższych oraz dyrektorzy, nauczyciele i opiekunowie z zaproszonych szkół. Po zakończeniu uroczystości nasza grupa zwiedziła Muzeum Narodowe, a następnie krokiem marszowym dotarła do Stadionu Narodowego, skąd autokarem przemieściła się do Rembertowa, gdzie stacjonował nasz obóz. Dzień zakończył się spotkaniem z ciekawymi ludźmi, którzy opowiedzieli o pracy w wojsku oraz misjach w Afganistanie i Iraku. Późnym wieczorem chętni wzięli udział w projekcji filmów „pod gwiazdami”.

Kolejnego dnia mieliśmy okazję zwiedzić Akademię Obrony Narodowej i zapoznać się z ofertą edukacyjną wszystkich wyższych uczelni wojskowych w Polsce. Kolejną atrakcją, jaką przygotowali nam organizatorzy, był wyjazd na poligon do Wesołej, podczas którego młodzież uczestniczyła w różnych zajęciach z edukacji obronnej i oglądała sprzęt wojskowy.

W tym samym czasie w izbie tradycji dyrektor **Jadwiga Stroniewska** podpisała **porozumienie o współpracy Zespołu Szkół nr 1 im. Adama Mickiewicza w Lublińcu z Akademią Obrony Narodowej w Warszawie**. W wyniku porozumienia uczniowie szkoły objęci patronatem mogą uczestniczyć w wykładach, warsztatach, seminariach organizowanych przez AO, a pracownicy naukowo-dydaktyczni uczelni prowadzić zajęcia w szkole. Ponadto kadra naukowa Akademii wesprze opracowanie programów nauczania w klasach o profilu mundurowym. Dodatkowo AON udostępni uczniom swoje zbiory biblioteczne.

W godzinach popołudniowych reprezentacje szkół brały udział w zawodach sportowych. Nasi uczniowie zdobyli aż 2 puchary. Gratulujemy!

Wieczorem z kolei, na zakończenie biwaku, rozpalono

pożegnalne ognisko, na które przybył prezydent Rzeczypospolitej Polskiej **Bronisław Komorowski**. Biwakując z uczniami, prezydent wskazał, że „*potrzebny jest nowoczesny patriotyzm, pozostający w zgodzie z tradycjami narodowymi, pięknymi tradycjami wojskowymi, z walką, obroną, historią niełatwą*”. Dodał też, że „*noszenie munduru oznacza coś więcej niż pomysł na siebie samego w ramach kariery zawodowej*”. Wspólny śpiew piosenek harcerskich i wojskowych rozlegał się do późnych godzin nocnych. Na zakończenie wspólnego śpiewania przy ognisku gen. Pacek zaprosił młodzież i prezydenta za rok, na kolejne spotkanie uczniów klas wojskowych. Prezydent nie pozostał dłużny i zaproponował przyjęcie w Belwederze najbardziej wyróżniających się klas całego tegorocznego zlotu.

Dobiegł końca 4-dniowy pobyt na biwaku. W niedzielę o 5 rano pobudka, składowanie obozu, porządkowanie terenu i droga powrotna do Lublińca. O godz. 15.00 zmęczeni, ale pełni wrażeń, wróciliśmy do domów.

Uczestnicy biwaku



**Ziemia
LUBLINIECKA**
GAZETA POWIATOWA

Redaktor naczelny: Jan Myrcik
Wydawca: Powiat Lubliniecki
Adres redakcji: Starostwo Powiatowe w Lublińcu, ul. Paderewskiego 7, tel. 34 35 10 500, wew. 601, e-mail: gazeta@lubliniec.starostwo.gov.pl
Nakład: 10 000 egz.

Skład i druk: Drukarnia Sil-Veg-Druk, ul. Niegolewskich 12, 42-700 Lubliniec, tel. 34 356 29 61, www.svd.pl

Materiały do gazety i ogłoszenia reklamowe przyjmowane są w siedzibie Starostwa Powiatowego w Lublińcu, pokój 21. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych. Zastrzega sobie także prawo ich skracania. Nie przyjmowane są artykuły niepodpisane. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Fryzjer

Pamięć, zupełnie poza naszą świadomością, potrafi wybierać miejsca, ludzi i chwile spośród setek zdarzeń i faktów. We wspomnieniach ożywają detale, które odtworzone nawet po latach są żywe: posiadają smak, kolor, mówią własnym głosem. Równocześnie bywają miejsca opierające się upływowi czasu i będące wspomnieniem w swojej istocie, miejsca takie, których obraz pozostaje niezmienny pomimo upływu dekad.

Po przekroczeniu progu zakładu fryzjerskiego Pana Gerharda Hadzika przy ulicy Oświęcimskiej w Lublińcu, zostawiamy za sobą cyfrową rzeczywistość. Fryzjer z 57-letnim stażem pochyla się nad klientem i zaczyna pracę z wypracowaną przez lata precyzją. W zakładzie rozlega się dźwięk nożycek. Jeszcze tylko kilka ruchów maszynką – mistrz dopracowuje

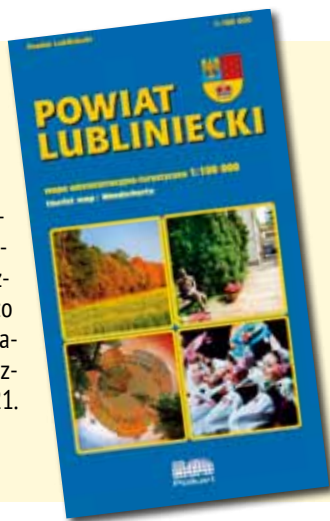
fryzurę. Wszystko wygląda tak jak zawsze, na fotelu siedzi stały klient, a o takich trzeba dbać szczególnie troskliwie. W zakładzie panuje idealny ład. Krzesła sprawiają wrażenie ustawionych z geometryczną dokładnością. Każdy z fryzjerskich przyborów jest przygotowany i umieszczony we właściwym miejscu na blacie stołu, dobry fryzjer dba o swoje miejsce pracy.



Pan Gerhard przy pracy na pletni

Poznaj powiat na nowo!

Starostwo Powiatowe w Lublińcu wydało nową składaną mapę administracyjno-turystyczną powiatu lublinieckiego. Nie ważne: samochodem, rowerem, czy też pieszo – odkryj na nowo Ziemię Lubliniecką. Wakacje tuż-tuż! Mapę można otrzymać bezpłatnie w budynku starostwa w pokoju nr 21.



Uwaga! Rusza projekt „Nasz Powiat Lubliniecki – sport i zabawa – lato 2013”
Szczegółowy harmonogram dostępny jest na stronie:
www.lubliniec.starostwo.gov.pl



Zadaję kilka kolejnych pytań. Pan Gerhard pokazuje mi wykonane przez siebie dopinki z naturalnych włosów. Technika ich tworzenia wymaga sporej wprawy i dokładności. Nie wiadomo czy ktokolwiek posiada jeszcze tą unikalną umiejętność. Dalej dowiaduję się jak dokładnie przebiega proces, słucham uważnie. Potrzebne są czesa-dło, kołowrotek do robienia

warkoczy oraz najważniejsze – jak zaznacza mistrz – pletnia czyli linki, na których odbywa się cały proces. Patrząc ze skupieniem, podobna okazja może się więcej nie powtórzyć.

Analogowy świat i jego ludzie powoli ustępują miejsca cyfrowej rzeczywistości. Doceńmy na mapie naszego miasta te cenne punkty, w których wyraźne pozostaje echo dawnych lat dzieciństwa – dla mnie i młodości dla pokolenia moich rodziców i dziadków. Ostatecznie starożytni mieli rację: wszystko płynie.

(Dominika Wilk, Daniel Dmitriew)

Zdjęcia: Daniel Dmitriew

Dominika Wilk, filolog z wykształcenia, projektantka drewnianej galanterii z zamiłowania. Miłośniczka dobrej książki i filmu. Prowadzi kreatywnego bloga poświęconego wzornictwu, realizuje w tym zakresie autorskie projekty – www.littlewood.pl.

Daniel Dmitriew, rocznik 84. Od urodzenia związany z Lublińcem. Autor reportaży o tematyce lokalnej oraz społecznej. Obecnie realizuje cykl „Analogowi ludzie w cyfrowym świecie” będący zapisem procesu wkraczania technologii do życia codziennego w konfrontacji z tradycją. Więcej fotografii znajduje się na www.danieldmitriew.pl

ORGANIZATOR:
STAROSTWO POWIATOWE
W LUBLIŃCU

KONKURS FOTOGRAFICZNY DLA FOTOGRAFÓW AMATORÓW 2013

Kategorie tematyczne:

- „Najpiękniejszy dzień w roku w powiecie lublinieckim”
- „Oprowadzając gościa po Ziemi Lublinieckiej na pewno pokazałbym mu...”

Kategorie wiekowe:

- dzieci do lat 16
- dorośli i młodzież powyżej 16 roku życia

Termin nadsyłania zdjęć:
od 24 czerwca 2013 r. do 27 września 2013 r.

Dla zwycięzców konkursu przewidziane są atrakcyjne nagrody ufundowane przez Starostę Lublinieckiego.

Informacje na temat konkursu: Starostwo Powiatowe w Lublińcu, pokój nr. 21 oraz pod nr. tel.: (34) 35-10-500 wew. 601.

Regulamin konkursu na stronie:
www.lubliniec.starostwo.gov.pl/konkurs