

# KARTA INFORMACYJNA DLA OSOBY STOSUJĄCEJ PRZEMOC W RODZINIE

**PRZEMOC** to jednorazowe albo powtarzające się umyślnie działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób najbliższych, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

**PRZEMOC W RODZINIE** może przybrać formę:

- **PRZEMOCY FIZYCZNEJ:** popychanie, szarpanie, ciągnięcie, szturchanie, klapsy, ciągnięcie za uszy, włosy, szczypanie, kopanie, bicie ręką, pięścią, uderzenie w twarz – tzw. „policzek”.
- **PRZEMOCY PSYCHICZNEJ:** obrażanie, wyzywanie, osądzanie, ocenianie, krytykowanie, straszenie, szantażowanie, grożenie, nieliczenie się z uczuciami, krzyczenie, oskarżanie, obwinianie, krzywdzenie zwierząt, czytanie osobistej korespondencji, ujawnianie tajemnic, sekretów, wyśmiewanie, lekceważenie, używanie wulgarnych epitetów, zawstydzanie, izolowanie, wmawianie choroby psychicznej, wymuszanie posłuszeństwa i podporządkowania.
- **PRZEMOCY SEKSUALNEJ:** gwałt, wymuszanie pożycia seksualnego, nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, zmuszanie do seksu z osobami trzecimi, sadyzm w pożyciu, wyśmiewanie wyglądu ciała i krytyka zachowań seksualnych, itp.

Do zjawisk przemocowych w rodzinie zalicza się także **ZANIEDBYWANIE**. Dokonuje się ono przez ignorowanie potrzeb drugiego człowieka, lekceważenie go, czy nie poświęcanie mu należytej uwagi. Zaniedbywanie może przybierać wymiar: **fizyczny** (jest ono szczególnie widoczne w przypadku dzieci głodnych, nieodpowiednio ubranych, brudnych), ale także **psychiczny**, który polega na nie okazywaniu uczuć.

**PAMIĘTAJ!!!**

## NIC NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY ODRZUĆ STEREOTYPOWE MYŚLENIE O PRZEMOCY

współczesne mity związane z przemocą:

Przemoc występuje tylko w środowiskach patologicznych. Alkoholizm jest przyczyną przemocy.

Ofiara przemocy zwykle ma to, na co zasłużyła.

Niektóre ofiary lubią być bite. Klapsy nie są przemocą

Gdyby ofiara bardziej się starała, nie dochodziłoby do przemocy.

To był „jednorazowy incydent, który się nie powtórzy”.

Pierzmy własne brudy we własnym domu.

Nieś swój krzyż, cokolwiek by się działo.

Mężczyźni, którzy używają przemocy muszą być chorzy psychicznie.

Gwałty na kobietach najczęściej dokonywane są przez osoby obce.

Wszyscy wiedzą, że kiedy kobieta mówi „nie”, często myśli „tak”.

Kobieta bez mężczyzny jest nic nie warta.

Jeśli kobieta nie została pobita i nie stawiała oporu, to nie był gwałt.

Jeżeli przemoc byłaby naprawdę poważna, kobieta zdecydowałaby się odejść.

*Jeśli przestanie pić, wszystko będzie dobrze, warto czekać, może kiedyś zrozumie i przestanie pić i bić.*

## **PAMIĘTAJ!!!**

### **ZA PRZEMOC W RODZINIE ZAWSZE ODPOWIEDZIALNY JEST SPRAWCA. ODRZUĆ STEREOTYPY.**

#### **OFIARĄ PRZEMOCY W RODZINIE może być:**

- Dziecko
- Współmałżonek
- Partner
- Osoba niepełnosprawna
- Osoba starsza

#### **ZASTANÓW SIĘ CZY:**

1. uderzyłeś osobę najbliższą i mimo obiecania sobie, że to po raz ostatni, sytuacja się powtórzyła?
2. zauważyłeś, że Twoje agresywne zachowanie wzbudza strach w najbliższych, że unikają z Tobą kontaktu?
3. zdarzyło ci się agresywnie zachowywać wobec bliskich po spożyciu alkoholu, środków odurzających lub substancji psychotropowych oraz niezalecanych przez lekarza leków?

### **JEŻELI ODPOWIEDZIAŁEŚ TWIERDZĄCO CHOĆ NA JEDNO Z POWYŻSZYCH PYTAŃ, PRZECZYTAJ KONIECZNIE TĘ ULOTKĘ!**

*W świetle polskiego prawa karnego: Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.*

### **BĘDĄC SPRAWCĄ PRZEMOCY NIE MOŻNA LICZYĆ NA UNIKNIĘCIE ODPOWIEDZIALNOŚCI.**

#### **STOSUJĄC PRZEMOC WOBEC NAJBLIŻSZYCH GROZI CI:**

- interwencja Policji lub zatrzymanie połączone ze stosowaniem środków zapobiegawczych,
- zastosowanie licznych zakazów, w tym zbliżania się lub kontaktowania z osobami pokrzywdzonymi,
- nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania, bez względu na to czyją jest własnością, na podstawie decyzji prokuratora lub orzeczenia sądu,
- zasądzenie odszkodowania, zadośćuczynienia bądź naprawienia szkody na rzecz osoby pokrzywdzonej,
- ograniczenie bądź nawet pozbawienie władzy rodzicielskiej nad dziećmi i ograniczenie z nimi kontaktów, jeżeli przemoc była stosowana także wobec nich,
- w razie uprzedniego skazania na karę z warunkowym zawieszeniem – natychmiastowe zarządzenie jej wykonania.

W sytuacji wszczęcia PROCEDURY „NIEBIESKIE KARTY” współpracuj z zespołem interdyscyplinarnym lub grupą roboczą. Są tam osoby, które chcą pomóc Twojej rodzinie, w tym i Tobie. Przyjdź na wezwanie i zastosuj się do zaleceń wypracowanych przez zespół bądź grupę.

**JEŻELI OSOBA, WOBEC KTÓREJ ISTNIEJE PODEJRZENIE,  
ŻE STOSUJE PRZEMOC W RODZINIE NADUŻYWA ALKOHOLU,  
CZŁONKOWIE ZESPOŁU INTERDYSCYPLINARNEGO LUB GRUPY  
ROBOCZEJ KIERUJĄ TĘ OSOBĘ DO MIEJSKIEJ BĄDŹ GMINNEJ  
KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
W MIEJSCU ZAMIESZKANIA.**

**JEŚLI ZACHOWUJESZ SIĘ AGRESYWNIE WOBEC BLISKICH OSÓB,  
A PONADTO NADUŻYWASZ ALKOHOLU, MOŻESZ UZYSKAĆ PORADĘ :**

**INFOLINIA AA: 801 033 242**

**PAŃSTWOWA AGENCJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW  
ALKOHOLOWYCH (PARPA): 22 250 63 25 – uzyskasz informacje o placówkach  
leczenia odwykowego na twoim terenie lub wejdź na stronę internetową: [www.parpa.pl](http://www.parpa.pl)**

Jednym z zaleceń może być udział w oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych, które są realizowane w ramach specjalnych bezpłatnych programów przeznaczonych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

Program Korekcyjno-Edukacyjny dla Sprawców Przemocy w Rodzinie to przede wszystkim działania psychologiczne, edukacyjne i socjalizacyjne, które mają na celu zmianę postaw i zachowań osób stosujących przemoc w rodzinie, zmniejszenia ryzyka dalszego stosowania przemocy w rodzinie ale co bardzo istotne Program ma na celu zwiększenie zdolności Uczestników do samokontroli swoich zachowań agresywnych i funkcjonowania w rodzinie opartej na wzajemnym szacunku.

Jeśli chcesz zmienić swoją postawę możesz zgłosić się do programu oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych realizowanego przez podmioty działające na Twoim terenie (w Powiecie Lublinieckim – **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lublińcu, ul. Sobieskiego 9, tel. 34 356 32 57**). Udział w programie może być dobrowolny (samodzielnie zgłosisz chęć uczestnictwa w nim) bądź obligatoryjny (wynikać z orzeczenia sądu albo z zalecenia zespołu interdyscyplinarnego/grupy roboczej).

#### **Cele programu**

- powstrzymanie osoby stosującej przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem przemocy;
- rozwijanie umiejętności w zakresie wychowania dzieci bez używania przemocy w rodzinie;
- uznanie przez osobę stosującą przemoc w rodzinie swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy;
- zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie;
- zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy;
- uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.

**PAMIĘTAJ!!!  
ZAPYTAJ CZŁONKÓW ZESPOŁU  
INTERDYSCYPLINARNEGO/GRUPY  
ROBOCZEJ, PRACOWNIKÓW  
SOCJALNYCH, FUNKCJONARIUSZY  
POLICJI LUB KURATORÓW SĄDOWYCH.**

#### **Adresaci programu**

- osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie;
- osoby stosujące przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia, w ramach uzupełnienia podstawowej terapii;
- osoby, które same zgłoszą się do uczestnictwa w programie.

